

À VENIR

LES ANIMATIONS DE DÉCEMBRE

POUR LES
SENIORS
PLESCOPAIS

MARDI 02/12

10H/12H - ATELIER AIDANTS "BRAIN UP"

SALLE ALAIN LE GRAND

14H/15H30 ATELIER SOPHROLOGIE

SALLE ALAIN LE GRAND



JEUDI 04/12

14H/17H - CAFÉ TRICOT *SALLE ALAIN LE GRAND*

VENDREDI 05/12

10H/12H - ATELIER MÉMOIRE *SALLE ALAIN LE GRAND*

10H30/11H30 - ATELIER GYM DOUCE

COMPLEXE SPORTIF

MARDI 09/12

10H/12H - ATELIER MÉMOIRE *SALLE ALAIN LE GRAND*

10H30/11H30 - ATELIER GYM DOUCE

COMPLEXE SPORTIF

JEUDI 11/12

14H/15H30 - ATELIER SOPHROLOGIE

SALLE ALAIN LE GRAND



VENDREDI 12/12

10H/12H - ATELIER MÉMOIRE

SALLE ALAIN LE GRAND

MARDI 16/12

10H/12H - ATELIER AIDANTS "BRAIN UP"

SALLE ALAIN LE GRAND

14H/16H ATELIER "BISCUITS DE NOËL"

SALLE ALAIN LE GRAND

MERCREDI 17/12

11h45 - REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

VENDREDI 19/12

10H30/11H30 - ATELIER GYM DOUCE

COMPLEXE SPORTIF



Ce planning est susceptible d'être
modifié en fonction des événements
et des nécessités de service

INFORMATIONS AUPRÈS DU CCAS
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
02 97 44 44 00 / accueilsocial@plescop.bzh