

À VENIR



# LES ANIMATIONS DE DÉCEMBRE

POUR LES  
SENIORS  
PLESCOPAIS

MARDI 02/12

10H/12H - ATELIER AIDANTS "BRAIN UP"

SALLE ALAIN LE GRAND



14H/15H30 ATELIER SOPHROLOGIE

SALLE ALAIN LE GRAND

JEUDI 04/12

14H/17H - CAFÉ TRICOT SALLE ALAIN LE GRAND

VENDREDI 05/12

10H/12H - ATELIER MÉMOIRE SALLE ALAIN LE GRAND

10H30/11H30 - ATELIER GYM DOUCE

COMPLEXE SPORTIF

MARDI 09/12

10H/12H - ATELIER MÉMOIRE SALLE ALAIN LE GRAND

10H30/11H30 - ATELIER GYM DOUCE

COMPLEXE SPORTIF

JEUDI 11/12

14H/15H30 - ATELIER SOPHROLOGIE

SALLE ALAIN LE GRAND



VENDREDI 12/12

10H/12H - ATELIER MÉMOIRE

SALLE ALAIN LE GRAND

MARDI 16/12

10H/12H - ATELIER AIDANTS "BRAIN UP"

SALLE ALAIN LE GRAND

14H/16H ATELIER "BISCUITS DE NOËL"

SALLE ALAIN LE GRAND

MERCREDI 17/12

11h45 - REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

VENDREDI 19/12

10H30/11H30 - ATELIER GYM DOUCE

COMPLEXE SPORTIF



INFORMATIONS AUPRÈS DU CCAS  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

02 97 44 44 00 / accueilsocial@plescop.bzh